

日	月	火	水	木	金	土	行事名	開催時間
			1 貯筋体操 包丁研ぎ いきいき体操	2 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 	3 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	4 将棋クラブ	いきいき体操	14:00~
							囲碁クラブ	13:30~
							歌声喫茶	14:00~15:00
5	6 貯筋体操 いきいき体操 お琴教室 公子Dr.健康相談	7 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	8 貯筋体操 茶話会	9 貯筋体操 囲碁クラブ 歌声喫茶 中銀出張サービス	10 貯筋体操 移動売店 買物ツアー いきいき体操	11 将棋クラブ 	移動売店	9:30~11:30
							映画観賞会	13:30~
							お買い物ツアー (イオン)	13:30~
							お琴教室	14:00~15:00
12	13 貯筋体操 民謡クラブ スポーツの日	14 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	15 9月・10月・11月 合同誕生会 	16 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ	17 貯筋体操 移動売店 運営懇談会 いきいき体操 環境整備	18 将棋クラブ	公子Dr.健康相談	随時
							茶話会	13:30~14:30
							将棋クラブ	13:30~16:00
19	20 貯筋体操 インフルエンザ 予防接種1日目 お琴教室  公子Dr.健康相談	21 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	22 貯筋体操 茶話会	23 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス 買物ツアー	24 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	25 将棋クラブ	中銀出張サービス	10:30~
							貯筋体操	9:30~ 10:00~
							ノルディック ウォーククラブ	14:00~
26	27 貯筋体操 民謡クラブ 公子Dr.健康相談	28 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	29 貯筋体操 映画鑑賞会	30 貯筋体操 囲碁クラブ いきいき体操 食事ツアー	31 貯筋体操 移動売店	 	民謡クラブ	13:30~
							笑いヨガ	14:00~

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。